



AĞIZ-DİŞ SAĞLIĞI İLE İLGİLİ GERÇEKLER

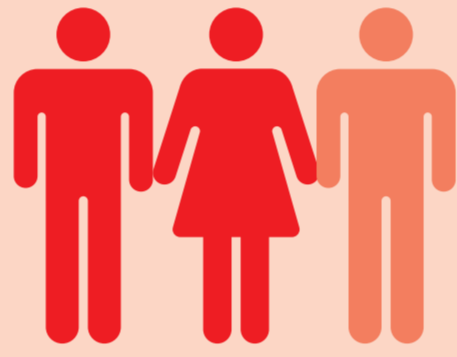


Türkiye'de yılda **1 kişiye 1 diş fırçası** bile düşmüyor.



Her 2 evden birine hiç diş fırçası girmiyor.¹

Türkiye'de her **3 kişiden biri** dişlerini günde 1 kez dahi **fırçalamıyor.**¹



Dişleri fırçalamak, diş çürüğü ve dişeti hastalığına neden olan bakteri plağının uzaklaştırılmasını sağlar.¹



AĞIZ-DİŞ SAĞLIĞI, GENEL SAĞLIĞIN AYRILMAZ BİR PARÇASIDIR.

Diş çürükleri ve dişeti hastalıkları; diyabet, kanser, kardiyovasküler ve solunum yolu hastalıkları ile ortak risk faktörü taşır.³

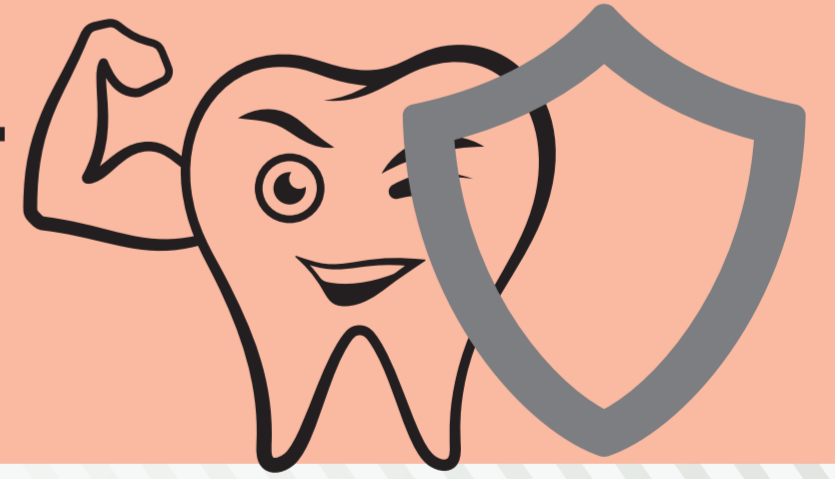


Türkiye'de 65 yaş üstü nüfusta **dişsizlik oranı**



%65'tir.¹

SAĞLIKLI BESLENME VE SİGARASIZ YAŞAM, HEM GENEL SAĞLIĞINIZI HEM DE AĞIZ-DİŞ SAĞLIĞINIZI KORUR.⁴



DİŞ SAĞLIĞI İLE İLGİLİ ÖNERİLER

Yılda **2 kez dişhekimine kontrole** gidin.⁵



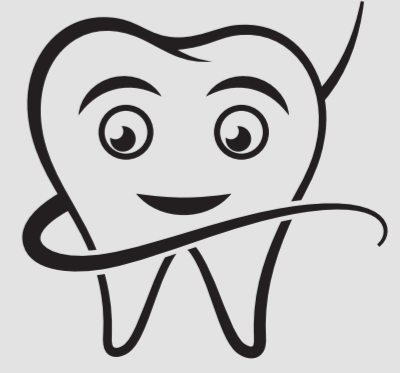
Günde **2 kez** dişlerinizi **florürlü diş macunu** ile fırçalayın.⁵



Diş fırçanızı **3 ayda 1 kez değiştirin.**⁵



Günde **1 kez** dişlerinizin arayüzünü **diş ipi** ile temizleyin.⁵



KAYNAKLAR

1. http://www.tdb.org.tr/tdb/v2/ekler/agzina_saglik_turkiye_haberleri_16022012.pdf 2. http://www.tdb.org.tr/tdb/v2/altsayfa_goster.php?id=11&yer_id=6 3. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/en/#> 4. <http://www.mamakadsm.gov.tr/tcerik.aspx?MenuID=06&Tip=1&icerikId=396> 5. https://www.ido.org.tr/lib_upload/files/diyabet_hastalarinda_agiz_ve_dis_sagligi.pdf