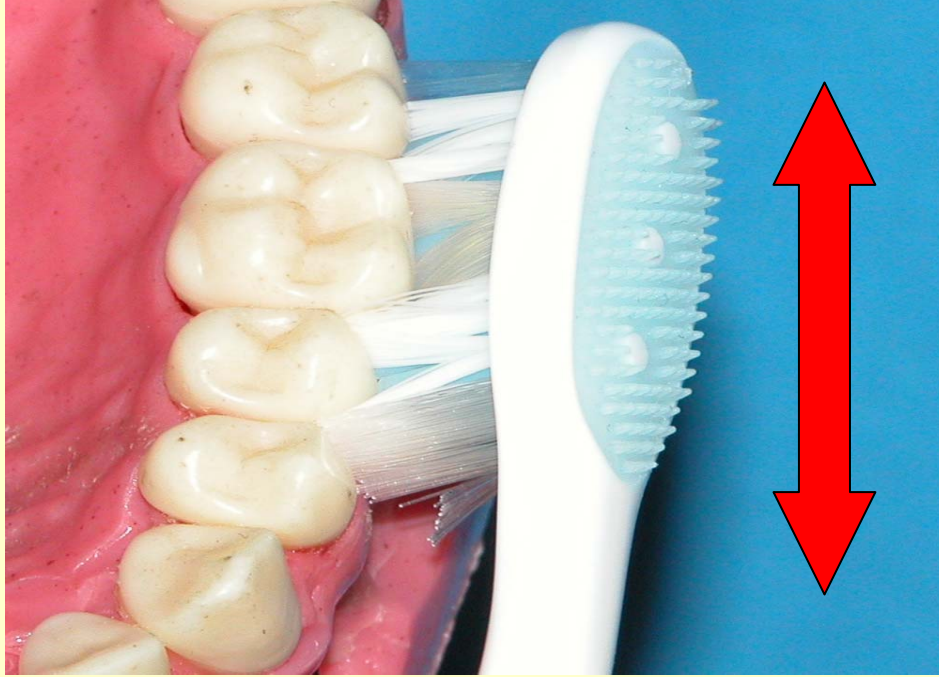


# ***DİŞ FIRÇALAMA YÖNTEMLERİ***

***Dr. Abdullah AKMAN  
Hacettepe Üniversitesi DiŐhekimliĐi Fakóltesi  
Periodontoloji Anabilim Dalı  
ÖĐretim Görevlisi***

# BASS YÖNTEMİ



1. Fırça kılları diş uzun eksenine ile  $45^\circ$  açı yapacak şekilde dişeti kenarına yerleştirilir.
2. Fırça kıllarına vibrasyon hareketi verilirken, interproksimal ve dişeti oluğu içine itilirler.
3. Fırçanın kılları kaldırılmadan fırçaya ileri geri hareketler verilerek aynı pozisyonda 20 darbe uygulanır.



***Tüm bireylere önerilebilecek bir yöntemdir.***

**Avantajları:**

1. İleri geri hareket kolay uygulanabilir.
2. Mikrobiyal plağın yoğun olarak biriktiği servikal ve interproksimalde etkin temizlik sağlar.

# MODİFİYE STİLMAN YÖNTEMİ



- Fırça kısmen dişin servikal kısmına kısmen de yapışık dişetine apikal yönde yerleştirilir.
- Fırçaya, lateral olarak dişeti kenarına doğru basınç uygulanır.
- İleri geri hareketler uygulanırken aynı zamanda koronal yönde de hareket ettirilir.

***Dişeti çekilmesi olan bölgelerde kullanılması uygundur.***

**Avantajları:**

1. Fırça uçları dişeti oluğu içine girmediğinden dişeti çekilmesini engeller.
2. Mikrobiyal plağın yoğun olarak biriktiği servikal ve interproksimal etkin temizlik sağladığından tüm bireyler için uygun bir yöntemdir.

# CHARTERS YÖNTEMİ



- Fırça krona doğru yönlendirilerek diş uzun eksenine ile 45° açı oluşturacak şekilde yerleştirilir.
- Okluzal yüzey temizliği için fırça pit ve fissürlere itilerek, kısa öne ve arkaya hareketler uygulanır.

***Periodontal cerrahi sonrasında geçici olarak kullanılabilir.***

Avantajları:

1. Dişeti kenarına masaj uygular.
2. Yumuşak hareketler ile plağın uzaklaştırılmasını sağlar

# ROLL YÖNTEMİ



1. Fırça, diş üzerine 45° açı ile yerleştirilir.
2. Fırça kıllarının yan yüzleri dokuya doğru bastırılır.
3. Okluzal ve insizal olarak dişeti ve dişe doğru çevrilir.



***Uygulanması kolay olduğundan tüm bireyler rahatlıkla kullanabilir.***